

# THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ TRONG TRƯỜNG MẦM NON VÂN GIANG ( CƠ SỞ 1)

TUẦN 4 THÁNG 04 TỪ NGÀY 20/04/2026 ĐẾN 24/03/2026

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt lợn rim tôm	Thịt lợn rim	Ruốc cá	Thịt lợn đúc trứng	Muối vừng lạc ruốc thịt
	Canh tôm bí xanh	Canh cua rau đay mùng tơi	Canh dầm cá	Canh ngao rau mồng tơi	Dầm cua
			Đậu luộc		Bí xanh, cà rốt luộc
<b>BỮA PHỤ</b>	Sữa bột Mega EXG-GROW IQ	Sữa bột Mega EXG-GROW IQ	Sữa bột Mega EXG-GROW IQ	Sữa bột Mega EXG-GROW IQ	Sữa bột Mega EXG-GROW IQ
<b>BỮA CHIỀU</b>	Cháo dinh dưỡng	Phở thịt lợn	Cháo thịt ngan, thịt lợn đậu xanh	Xôi thịt băm - Cháo thịt cà rốt	Phở thịt bò